



Lundi

Mardi 01

Salade
Steak haché
Pates
yaourt

Jeudi 03

Macedoine
Tartiflette
Salade
Yaourt
Raisin

Vendredi 04

Betterave
Poisson blanc
Riz
Fromage blanc
Compote

Lundi 07

Radis
Nuggets de blé
Ratatouille
fromage blanc
coulis

Mardi 08

Salade de pâtes
Quiche lorraine

Fromage
Fruit

Jeudi 10

Carotte râpées
Poulet
Pommes de Terre
Laitage
Fruit

Vendredi 11

Endives aux noix
Pâtes au
Fruit de Mer
compote

Lundi 14

Betteraves
steak vegetarien
Petit pois
Laitage
Fruit

Mardi 15

Salade verte
Sauté de poulet
Pâtes
Flan chocolat

Jeudi 17

Celeri remoulade
Saucisse
Lentilles
fromage
Fruit

Vendredi 18

Carottes râpées
Poisson Pané
gratin choux fleur PDT
Tarte aux pommes

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Lundi 29

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi 01
Lundi 04 Carottes râpées Macaroni a la bolognaise végétarienne Laitage Fruit	Mardi 05 choux chinois chili con carne Fromage blanc coulis		Jeudi 07 Friand fromage Steak haché H. verts compote	Vendredi 08 Betteraves rouge Lasagne au saumon Fromage Clémentine
Lundi 11	Mardi 12 Lentille en salade Aiguillettes panées Ratatouille Fromage Fruit		Jeudi 14 Potage Emincé de poulet PDT vapeur Yaourt au fruit	Vendredi 15 Carottes râpées Poisson sauce curry Ebly Mousse au chocolat fruit
Lundi 18 Potage Tarte courgette et chèvre Yaourt compote	Mardi 19 Betterave Poulet à la moutarde Semoule fromage Fruit		Jeudi 21 Salade verte Spaghetti Bolognaise Laitage Orange	Vendredi 22 Taboulé filet de colin Gratin de choux fleur Fromage Kiwi
Lundi 25 Betterave Quiche aux fromages Laitage Fruit	Mardi 26 Potage Rôti de dinde PDT rissolées Laitage Compote		Jeudi 28 Potage Sauté de porc courgettes Raisin	Vendredi 29 Carottes râpées Pizza Salade Mousse au chocolat compote